

Bergen – Voss 2008

- Til støtte for Anett Andersens legat



Bergen - Voss til støtte for Anett Andersens Legat

Anett opptrøst et legat som skal hjelpe brytskufframmede unge mennesker til et lettere og mer innholdstunke liv. Anett hadde alltid en positiv grunn i alt hun foretok seg. Hun har gitt av seg selv for at andre skal trives og ha det bra. Dette har inspirert, og vil fortsette å inspirere dem som kjente henne i all fremtid. Så på!

LIVSTROND

Espen Rostrup Ellingsen: "Da jeg i for to år syklet med Birkelsherrittet i utvalgte kommuner og stasjoner. Med sin kompetanse og oppmuntrende tone, så av seg en utrolig positiv energi og gjennombringen av mange problemer, var det sunt å komme til en rundtur i Bergen-Voss, skule, hages, og i tillegg på Fana, mens Anett var i å ytemens det røyne. Anett fikk sommer 7. Juli, ville det være fantastisk å ha med seg i ledager og inspisator. Hvor jeg dere kan være med på å

Espen

Anett Andersens Legat

Formål

Formålet er å støtte personer som har brytskuff med særlig og som er under 35 år. Det brukes til å hjelpe eller gi økonomisk støtte til en hyggeligere hverdag og økt velvære man ellers ikke ser seg i stand til å prioritere.

Organsisasjonsnummer: 992 891 738

Årsberetning 1. og 2. kvartal 170 kilometer i året utgjør av BERGEN - VOSS til støtte for Anett Andersens legat. Espen står i for Festselskapet i 0740. Dette er en viktig del av legatet, slik at flere kan få muligheten til å bidra. Det er en viktig del av legatet, slik at flere kan få muligheten til å bidra. Det er en viktig del av legatet, slik at flere kan få muligheten til å bidra.

Kontonummer: 2411 28 61775 (FANA SPAREBANK)

Betal for betalingsområdene. Dette er en viktig del av legatet, slik at flere kan få muligheten til å bidra. Det er en viktig del av legatet, slik at flere kan få muligheten til å bidra. Det er en viktig del av legatet, slik at flere kan få muligheten til å bidra.

Mai 2008

Bergen - Voss til støtte for Anett Andersens Legat

Anett opprettet et legat som skal hjelpe brystkreframmede unge mennesker til et lettere og mer innholdsrikt liv.

Anett hadde alltid en positiv gnist i alt hun foretok seg. Hun har gitt av seg selv for at andre skal trives og ha det bra. Dette har inspirert, og vil fortsette å inspirere dem som kjente henne i all fremtid. Stå på!

LIVESTRONG

Espen Rostrup Ellingsen: "Da jeg i fjor tok opp syklingen med Birkebeinerrittet som det store målet, var Anett en fantastisk inspirasjonskilde og støttespiller. Med sin positive og oppmuntrende tone, full av kunnskap og erfaring, hjalp hun meg med de viktige forberedelsene og gjennomføringen. Etter en vinterpause i drøyeste laget og med synlige konsekvenser, var det tungt å komme i gang igjen når grunnlaget for årets mål, **Sykelrittet Bergen-Voss**, skulle legges. På en rundtur i Ytrebygda og Fana, mens melkesyren sprenget på i bakkene opp Skeievegen, fikk jeg en sterk følelse av velkjent, men noe uventet støtte. Anett fikk meg igjen til å yte mens det røynt på. Med 170 km og 2100 høydemeter på programmet 7. Juni, ville det være fantastisk å ha Anett med som ledsager og inspirator. Dette håper jeg dere kan være med på å bidra til!"

Espen



Anett Andersens Legat

Formål

Legatets formål er å gi støtte til personer som har brystkreft med spredning og som er under 35 år. Legatmidlene skal brukes til ting eller gjøremål som kan bidra til en hyggeligere hverdag og økt velvære man ellers ikke ser seg i stand til å prioritere.

kontonr: 3411.28.91775 (Fana Sparebank)

Organisasjonsnummer: 992 491 736

Du kan gi din støtte ved å kjøpe 1 av de 170 kilometerne i årets utgave av BERGEN - VOSS. Sykelrittet går av stabelen lørdag 7. juni og Espen starter fra Festplassen kl 0740. Det kan kun kjøpes en kilometer per person, slik at flere kan få muligheten til å bidra. Prisen for en flat kilometer er satt til kr. 200, men betal gjerne mer for en bratt bakke. Din støtte betales til:

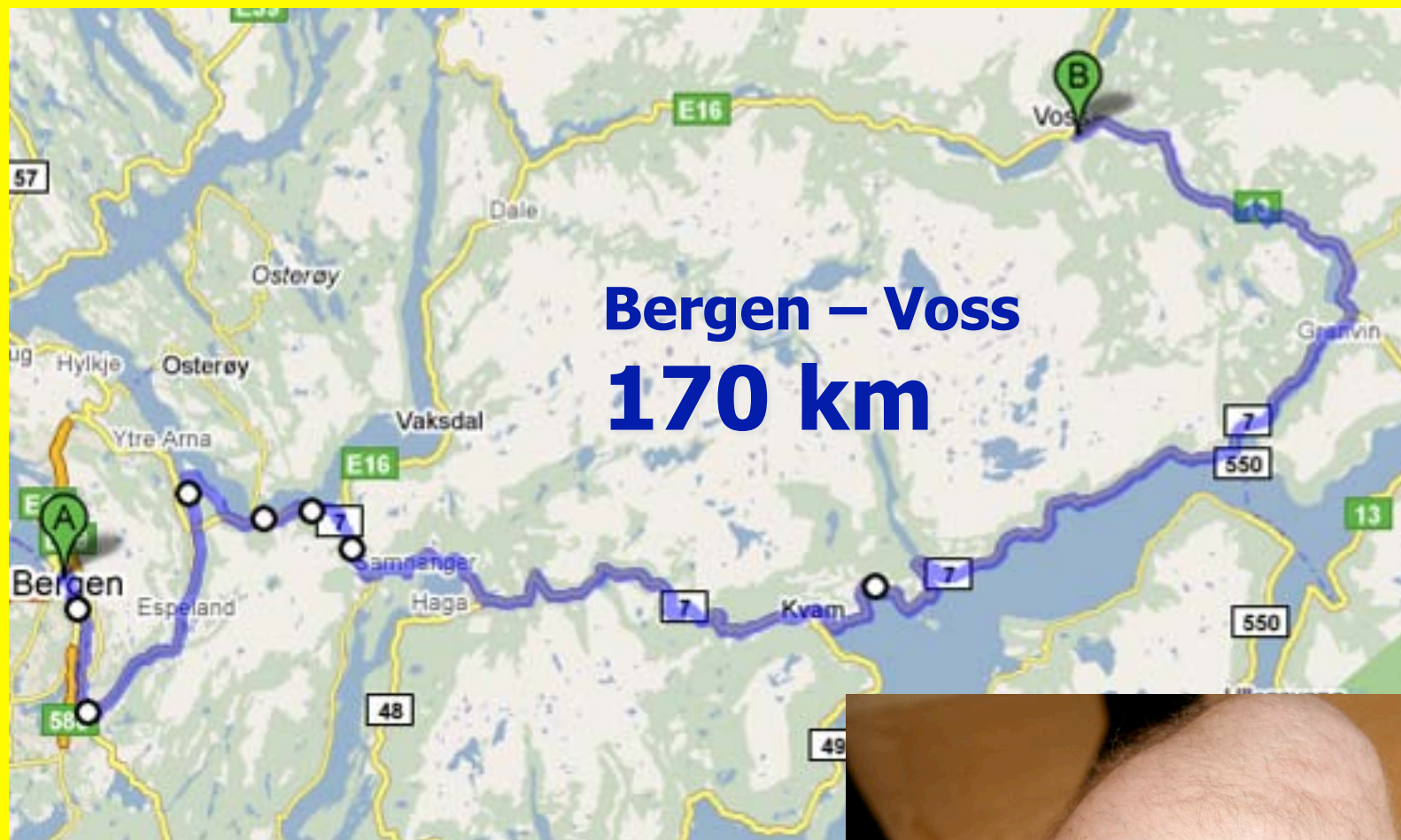
ANETT ANDERSENS LEGAT,

Kontonummer: 3411.28.91775

(FANA SPAREBANK)

Skriv inn navn og mailadresse i feltet for betalingsinformasjon.

Du vil i etterkant av sykkelrittet motta en utfyllende rapport med Espens opplevelser, oppturer og motbakker på årets Bergen-Voss ritt. Tid, hastighet, puls underveis og mye mer!



”

Anett var med som støttespiller og inspirasjonskilde med sin oppmuntrende og positive tone.



WEAR YELLOW !



Start Bergen kl 0740



KOR Æ ALLE HÆLTER HEN?

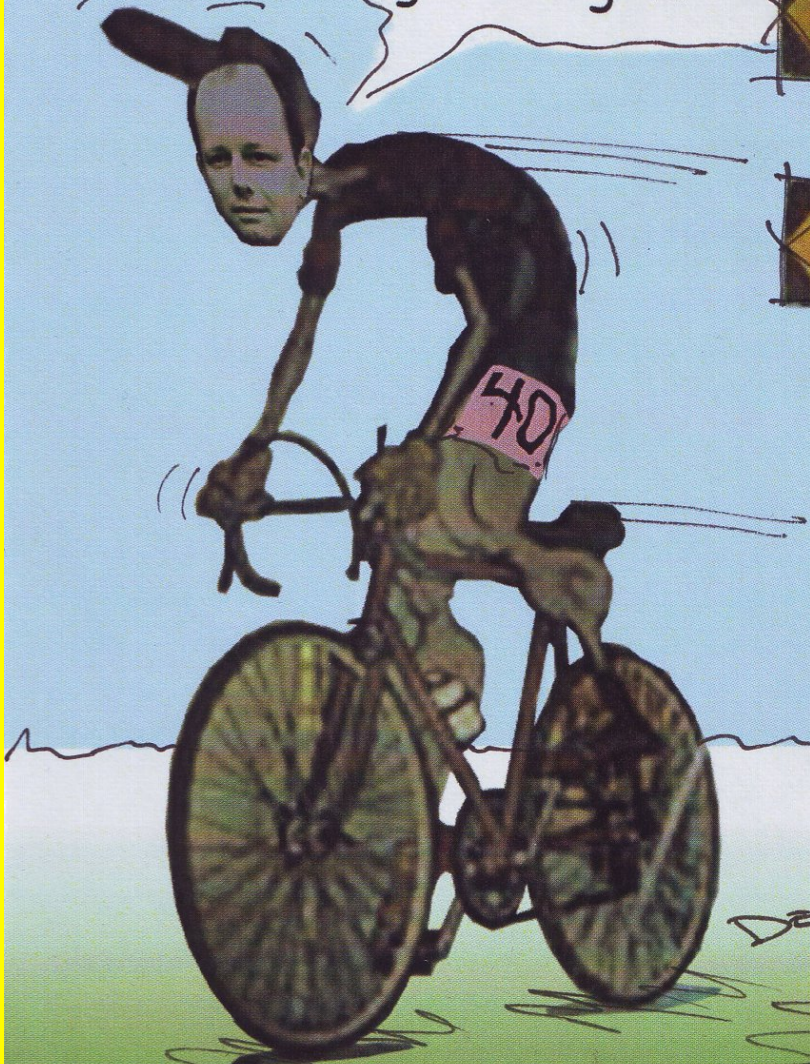
Eg må bare se helt
iskald ut, så tror de at
eg Æ dritgo!!!

170 Voss

Korshavn 2,5

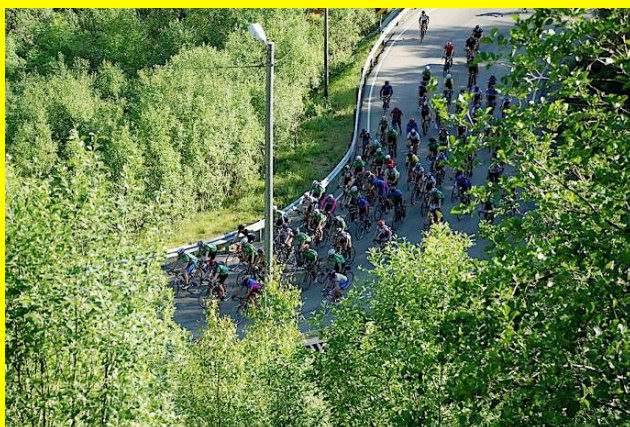
4,4 Hvaler

Bølingshavn 0,3



DET Æ DRITLANGST
TIL VOSS!!!

H 2008



Kvamskogen



Hardanger

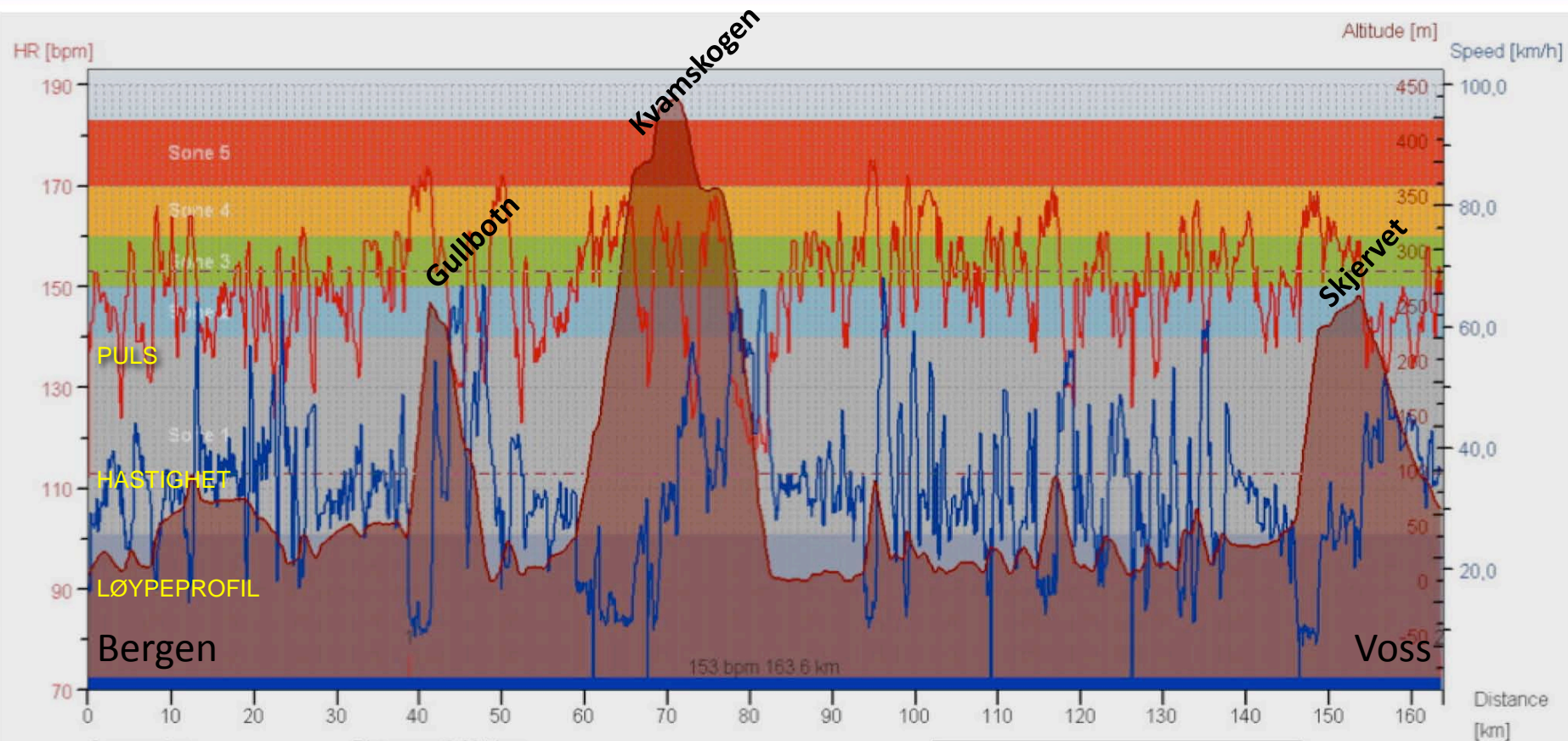


Skjervet



Endelig Voss...

De harde fakta: 163,4 km 1850 høydemeter 5 t 56 min 49 sek



Cursor values:
 Time: 1:29:30
 HR: 153 bpm
 Calorie rate: 906 kcal/60min
 Speed: 32,8 km/h

Distance: 43.284 km
 Altitude: 232 m
 Ascent: 512 m
 Descent: 312 m

↗	3:13:30	(54 %)	64.865 km	(40 %)
→	1:08:45	(19 %)	32.645 km	(20 %)
↘	1:34:15	(27 %)	65.955 km	(40 %)

Person	Espen Rostrup Ellingsen	Date	07.06.2008	Heart rate	—	153 / 175	
Exercise	Bergen-Voss 2008	Time	07:42:43	Speed	—	27,5 / 68,3	
Sport	Sykkel	Duration	5:56:49.3				
		Distance	163.4 km				
Note				Ascent		1850	
				Selection		0:00:00 - 5:56:45 (5:56:45.0)	



VESTLANDS KLASSIKEREN Bergen-Voss

Lørdag 7. juni 2008 - 32. gang

DIPLOM

1282. Espen Rostrup Ellingsen

(165 km - Menn 40-49 år)

Punkt	Tid	km/t	Mellemtid	km/t
77 km	2:47:37	27.56	2:47:37	27.56
151 km	5:28:04	27.62	2:40:27	27.67
165 km	5:56:44	27.75	0:28:41	29.30



TREK

Hovedsponsor Bergen-Voss

bo-a
SYKLER

JÆGER

170 km på sykkel gjennom storslått vestlandsnatur!

Takk til alle dere som støttet Anett Andersens legat ved å kjøpe en km på strekningen.

Det kom inn ca 35.000,- fordelt på 65 støttespillere.

Styret og Espen er overveldet over den fantastiske responsen! Dette er en uvurderlig støtte til Anett's legat og dets formål.

Anett Andersens Legat

Formål

Legatets formål er å gi støtte til personer som har brystkreft med spredning og som er under 35 år. Legatmidlene skal brukes til ting eller gjøremål som kan bidra til en hyggeligere hverdag og økt velvære man ellers ikke ser seg i stand til å prioritere.

kontonr: **3411.28.91775** (Fana Sparebank)

Organisasjonsnummer: **992 491 736**